

Er mat medisin?

Alle vet at ernæring og helse
henger nøye sammen.
Kliniske ernæringsfysiologer
kan forklare hvordan.

Tre grunner til å velge en klinisk ernæringsfysiolog

Det kan være vanskelig å velge den rette til å gi råd om kosthold og utøve ernæringsbehandling. Kliniske ernæringsfysiologer er et sikkert valg fordi:

- 1 Kliniske ernæringsfysiologer er autorisert (godkjent) av myndighetene til å gi trygg ernæringsbehandling av høy kvalitet. Til grunn for autorisasjonen ligger fem års profesjons- (master-) studier ved medisinske fakultet.
- 2 Kliniske ernæringsfysiologer er kvalifisert til både å forebygge, utrede, diagnostisere og behandle ernæringsrelaterte sykdommer.
- 3 Kliniske ernæringsfysiologer har kompetanse til kritisk å vurdere, formidle og utvikle ernæringskunnskap.



Visste du at...



...kliniske ernæringsfysiologer er opptatt av at folk skal ha et positivt forhold til mat og unngå unødvendige begrensninger i kostholdet?

...barn med matvareallergier ofte trenger tett oppfølging og spesialprodukter for å vokse normalt og unngå mangelsykdommer?

...det å ha klinisk ernæringsfysiolog tilgjengelig for helsesøster- og skolehelsetjenesten har vært en suksess?

...nesten alle sykdommer på ulik måte påvirker behov for, og omsetning av, næringsstoffer?

...mennesker med kronisk sykdom som får kvalifisert ernæringsfaglig hjelp, opplever færre komplikasjoner og mestrer sykdommen sin bedre?

...kliniske ernæringsfysiologer utgjør en viktig ressurs i opplæring av pasienter med ulike typer sykdom samt deres pårørende?

...tilstrekkelig ernæring bidrar til å forebygge og behandle trykksår?

...kreftpasienter som får kyndig veiledning og hjelp med ernæring under behandling, tolererer behandlingen bedre, opplever bedre livskvalitet og har bedre leveutsikter?

...risikoen for reinnleggelse etter sykehusbehandling er mye høyere hos underernærte pasienter?

...det er langt færre kliniske ernæringsfysiologer i norsk helsevesen enn i land det er naturlig å sammenligne med?

...helsemyndighetene anbefaler én klinisk ernæringsfysiolog per 10 000 innbyggere i norske kommuner?

...kliniske ernæringsfysiologer nå ansettes i stadig flere kommuner, og er en avgjørende ressurs for ansatte og brukere av helsestasjoner, frisklivssentraler, fastlege, pleie- og omsorgstjenesten og i det samlede ernæringsarbeidet i kommunen.

Når er det behov for klinisk ernæringsfysiolog?

Hjelp med kosthold eller ernæringsbehandling er av stor betydning for mennesker i ulike livsfaser og ved sykdom. Her er noen av fagområdene kliniske ernæringsfysiologer jobber innenfor:

Svangerskap/ barsel

- Svangerskap
- Svangerskapskvalme
- Svangerskapsdiabetes
- Underernæring
- Overvekt og fedme
- Barseltid og amming

Sped- og småbarn

- For tidlig fødsel (prematurnitet)
- Mage- og tarmsykdom
- Medfødt stoffskiftesykdom
- Medfødt hjertesykdom
- Avvikende vekstutvikling
- Spisevansker
 - Matoverfølsomhet
 - Overgang fra morsmelk til mat

Ungdom

- Mage- og tarmsykdom (morbus crohn, ulcerøs)
- Irritabel tarm (IBS)
- Kreft
- Spisevansker
- Spiseforstyrrelser
- Underernæring
- Vitamin- og/eller mineralmangel
- Overvekt og fedme (med/uten komorbiditeter)
- Matallergier og intoleranser
- Diabetes type 1 og 2
- Cystisk fibrose
- Rehabilitering



Voksen

- Hjerte- og karsykdom
- Kreft
- Underernæring
- Lungesykdom
- Matallergier og -intoleranser
- Mage- og tarmsykdom (cøliaki, morbus crohn, ulcerøs kolitt mm)
- Irritabel tarm (IBS)
- Kirurgiske inngrep
- Nyresykdom
- Leversykdom
- Nevrologisk sykdom
- Revmatisk sykdom
- Overvekt og fedme (med/uten komorbiditet)
- Diabetes type 1 og type 2
- Rehabilitering/rehabilitering
- Psykisk sykdom
- Rusproblemer

Eldre

- Underernæring
- Benskjørhet og brudd
- Sår
- Revmatisk sykdom
- Psykisk sykdom
- Nevrologisk sykdom
- Geriatrisk sykdom
- Rehabilitering/rehabilitering
- Sondenæring/parenteral ernæring på institusjoner og i hjemmet



Ansett klinisk ernæringsfysiolog!

Kliniske ernæringsfysiologer bidrar med viktig kompetanse i:

- Sykehus
- Pleie- og omsorgstjenesten
- Fastlegetjenesten
- Folkehelse- og forebyggingsarbeid
- Frisklivssentraler og lærings- og mest-
ringsentra
- Svangerskaps- og barselomsorg
- Helsestasjoner for både barn og ungdom
- Skolehelsetjenesten
- Kommunale akutte døgnenheter, inter-
mediærenheter og hospice
- Pasientforeninger
- Forskning og innovasjon
- Administrasjon, forvaltning og utvikling
i kommune og fylkeskommune

«Av annet personell som representerer kompetanse som vil være viktig i de kommunale helse- og omsorgstjenestene, vil regjeringen særlig nevne kliniske ernæringsfysiologer. Disse vil være sentrale for å oppnå målene om å redusere blant annet forekomst av ikke-smittsomme sykdommer, underernæring og andre ernæringsrelaterte sykdommer og plager. Kliniske ernæringsfysiologer vil være viktige bidragsyttere i tverrfaglige team innen pasient- og pårørendeopplæring og som ressurs for annet helsepersonell.»

Fra Stortingsmelding 26

**«Fremtidens primærhelsetjeneste
– nærhet og helhet»**



Noen av mange anbefalinger

- Ved å ha klinisk ernæringsfysiolog som ressurs i Oslo sykehjemmene, øker fokuset på ernæring, og kvaliteten på ernæringsarbeidet styrkes.

Oslo kommune, Sykehjemsetaten

- Selv i tilsynelatende enkle saker, er spørsmålene om ernæring sammensatte og kompliserte. For å gi et tilstrekkelig tilbud til mennesker med ulike – og gjerne flere – kroniske sykdommer, kreves inngående klinisk kunnskap.

Oppegård kommune, Frisklivssentralen

- Det er nyttig å ha en fagperson som kan svare på kompliserte spørsmål, og som kan bidra til å oppklare misforståelser om mat og kosthold. Våre deltakere kan nå i mye større grad få oppfølging i henhold til egen helsetilstand. Totalt gir vi deltakerne et bedre tilbud nå!

Trondheim kommune, Friskliv og Mestring

- God folkehelse handler mye om ernæring. For å møte utfordringene i fremtiden, både med overvekt og underernæring, trenger vi kunnskap. En klinisk ernæringsfysiolog er nettopp en slik kunnskapsressurs, som kan bidra til å fremme befolkningens helse i hele kommunen.

Bergen kommune, Seksjon for helse og omsorg

- Det å ha en klinisk ernæringsfysiolog i egen kommune, gjør at ansatte på sykehjemmene får raskt og pålitelig svar på ernæringsrelaterte spørsmål knyttet til pasientene. Det muliggjør også at ansatte kan få jevnlig veiledning, kurs og kompetanseheving innen ernæring.

Meløy kommune, Ørnes sykehjem



kingdesign.no / 12.18 / 5000



KEFF

KLINISKE ERNÆRINGSFYSIOLOGERS FORENING
TILSLUTTET FORSKERFORBUNDET

Kontakt oss på post@keff.no Les mer på keff.no